

# Jongvolwassenen (19 t/m 24 jaar)

## Meer dan de helft van de jongvolwassenen is thuiswonend

In Hollands Midden wonen bijna 26.000 inwoners van 19 t/m 24 jaar. Het percentage mannen en vrouwen is gelijk verdeeld en de jongvolwassenen hebben iets vaker een Nederlandse achtergrond en iets minder vaak een Westerse migratieachtergrond dan volwassenen van 25 t/m 64 jaar. Het merendeel van de inwoners van 19 t/m 24 woont bij zijn/haar ouders (62%), 15% woont samen met andere volwassenen, 11% woont samen zonder kinderen, 9% is alleenstaand, 2% woont samen met partner en kind(eren) en 1,1% vormt een eenoudergezin.

Het merendeel van de inwoners van 19 t/m 24 volgt een opleiding (61%). Het percentage inwoners dat werkzoekend is of een bijstandsuitkering heeft verschilt niet significant bij volwassenen die jonger of ouder zijn dan 24 jaar. Andere verschillen in de werksituatie zijn wel significant.

### Werksituatie

	19 t/m 24 jaar	25 t/m 64 jaar
Betaald werk ≥32 uur p.w.	<b>27%</b>	<b>55%</b>
Betaald werk 20-32 uur p.w.	<b>10%</b>	<b>17%</b>
Betaald werk 12-20 uur p.w.	<b>11%</b>	<b>6%</b>
Betaald werk 1-12 uur p.w.	<b>17%</b>	<b>2,6%</b>
Werkloos/werkzoekend	3,8%	4,3%
Arbeidsongeschikt	<b>2,7%</b>	<b>5,1%</b>
Bijstandsuitkering	1,0%	2,9%
Huisvrouw/huisman	<b>1,5%</b>	<b>11%</b>
Volgt onderwijs/studeert	<b>61%</b>	<b>4%</b>

\* Dikgedrukte cijfers geven een significant verschil aan

## Jongvolwassenen hebben vaker een laag inkomen, maar minder vaak schulden en moeite met rondkomen

Vergeleken met volwassenen van 25 t/m 64 hebben relatief veel jongvolwassenen een laag besteedbaar inkomen (22% van de 19 t/m 24-jarigen heeft een besteedbaar inkomen van maximaal €16.100 tegen 11% van 25 t/m 64-jarigen). Moeite hebben met rondkomen en het hebben van risicovolle of problematische schulden komen in het algemeen onder jongvolwassenen minder vaak voor.

Uitwonende jongvolwassenen hebben vijf keer zo vaak een laag inkomen als jongvolwassenen die bij hun ouders wonen (45% tegen 9%). Ook hebben uitwonende jongvolwassenen vaker moeite met rondkomen (21% tegen 8%).

## Jongvolwassenen verkeren in relatief goede gezondheid

Jongvolwassenen zijn vergeleken met volwassenen van 25 t/m 64 jaar relatief gezond.

Negenentachtig procent van hen heeft een goede ervaren gezondheid (tegen 81% van de 25 t/m 64-jarigen) en één op de vijf (20%) heeft langdurige aandoeningen (tegen 32% van 25 t/m 64-jarigen).

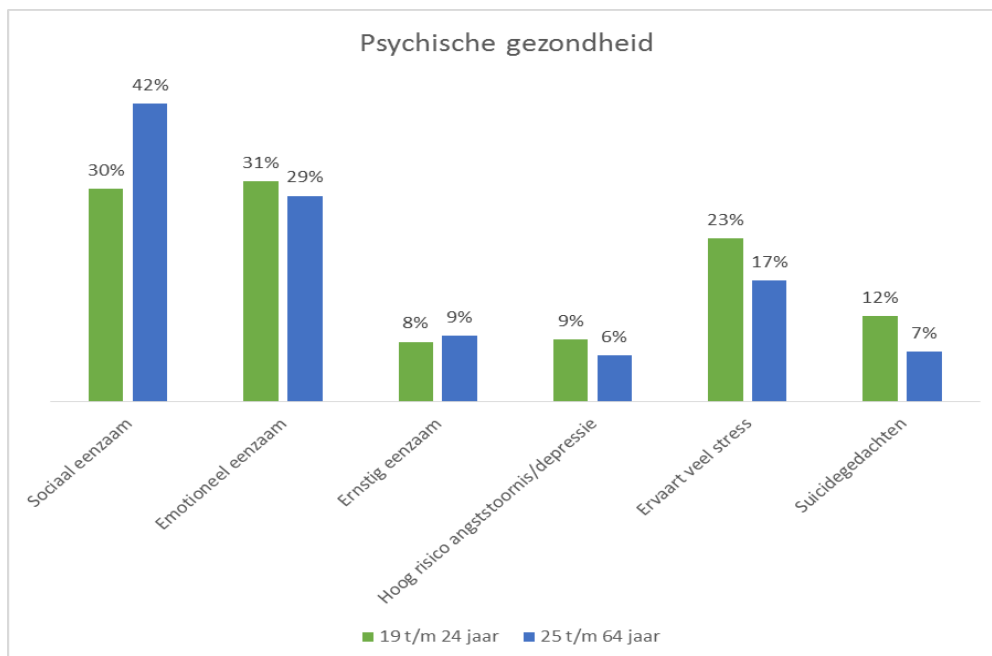
Inwoners van 25 t/m 64 jaar hebben bijna drie keer zo vaak (11%) een functiebeperking als jongvolwassenen (4%). Jongvolwassenen voelen zich ook minder vaak (3%) ernstig belemmerd door gezondheidsproblemen dan volwassenen van 25 t/m 64 jaar (5%).

Er zijn geen significante verschillen met betrekking tot de gezondheid, aandoeningen en beperkingen tussen uitwonende en thuiswonende jongvolwassenen.

## Eén op de elf jongvolwassenen heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie

Eén op de elf jongvolwassenen heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie en 12% heeft wel eens aan suïcide gedacht, bijna een kwart ervaart veel stress. Dit is vaker dan volwassenen van 25 t/m 64 jaar (6% hoog risico angststoornis of depressie, 7% suïcidegedachten, 17% ervaart veel stress).

Uitwonende jongvolwassenen hebben vaker veel stress (30%) dan thuiswonenden (19%). Het percentage slachtoffers van huiselijk geweld is onder deze groep ook lager (5% thuiswonend tegen 12% uitwonend).



## Uitwonende jongvolwassenen twee keer zo vaak ernstig eenzaam als thuiswonenden

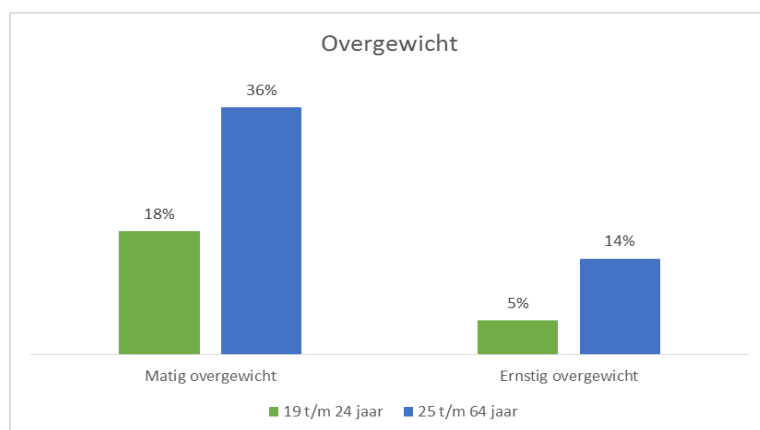
Jongvolwassenen in Hollands Midden zijn minder vaak sociaal eenzaam (30%) dan volwassenen van 25 t/m 64 jaar (42%). Er zijn geen significante verschillen voor emotionele en ernstige eenzaamheid tussen jongvolwassenen en volwassenen van 25 jaar en ouder.

Uitwonende jongvolwassenen zijn twee keer zo vaak (12%) ernstig eenzaam als thuiswonenden (6%), het type eenzaamheid dat zij ervaren (sociaal of emotioneel) is vergelijkbaar.

## Minder overgewicht onder jongvolwassenen

Jongvolwassenen hebben minder vaak matig overgewicht (BMI tussen 25 en 30) en ernstig overgewicht (BMI  $\geq 30$ ) als volwassenen van 25 t/m 64 jaar. Er zijn geen significante verschillen tussen jonge en oudere volwassenen voor het voldoen aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen en inactiviteit. Jongvolwassenen doen wel vaker wekelijks aan sport (70%) dan volwassenen van 25 t/m 64 jaar (57%).

Uitwonende jongvolwassenen voldoen vaker aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (69%) dan jongvolwassenen die bij hun ouders wonen (59%). Beide groepen doen ongeveer even vaak wekelijks aan sport en voor overgewicht zijn ook geen significante verschillen.



## Meer vocht en schimmel in huizen van jongvolwassenen

Jongvolwassenen geven vaker aan dat zij vocht en/of schimmelplekken in huis hebben (18%) dan volwassenen van 25 t/m 64 jaar (12%). Ook is de sociale cohesie-score in buurten van jongvolwassenen lager (5,9 tegen 6,5, de maximale score voor sociale cohesie is 10).

Jongvolwassenen geven hun woning en woonomgeving bijna hetzelfde rapportcijfer als oudere volwassenen, maar deze laatste groep is wel wat positiever over het groen in de buurt (volwassenen van 25 t/m 64 jaar geven een 7,6 en volwassenen van 19 t/m 24 jaar een 7,4).

Jongvolwassenen die bij hun ouders wonen, geven hun woning een hoger rapportcijfer (8,2) dan uitwonenden (7,6). Zij zijn ook positiever over de sociale cohesie in de buurt (score 6,2 tegen 5,6) en hebben minder vocht en/of schimmelplekken in huis (13% tegen 26%).

## Middelengebruik onder jongvolwassenen hoog

Het middelengebruik van jongvolwassenen is hoog vergeleken met dat van volwassenen die ouder zijn dan 24. Dit geldt vooral voor zwaar alcoholgebruik (minimaal 1x per week  $\geq 6$  glazen mannen, minimaal 1x per week  $\geq 4$  glazen vrouwen) en het gebruik van drugs (zowel recent als in het afgelopen jaar). Jongvolwassenen die bij hun ouders wonen, geven minder vaak aan dat zij in het afgelopen jaar softdrugs (20% tegen 29%) en/of harddrugs gebruikten (10% tegen 18%) dan uitwonenden. Voor recentelijk drugsgebruik en alcoholgebruik zijn er geen significante verschillen gevonden tussen thuis- en uitwonenden.

Ruim de helft (53%) van de jongvolwassenen is student. Studenten zijn hier gedefinieerd als inwoners van 19 t/m 24 jaar die een opleiding volgen en geen of voor maximaal 20 uur per week betaald werk hebben. Eén op de tien studenten in Hollands Midden drinkt overmatig (21 glazen p.w. mannen, 14 glazen p.w. vrouwen) en 22% van de studenten drinkt zwaar. Dit alcoholgebruik is niet significant hoger dan dat van niet-studenten met dezelfde leeftijd. Studenten geven wel vaker dan niet-studenten aan dat zij in het afgelopen jaar softdrugs en/of harddrugs hebben gebruikt (27% tegen 19% softdrugs en 16% tegen 10% harddrugs). Voor recent drugsgebruik zijn de verschillen tussen studenten en niet-studenten niet significant.

